Zespół Szkół nr 1 w Ciechocinku

PROGRAM

SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

na lata 2017–2020

„Po Zdrowie i Wiedzę… do Ciechocinka.”

Ciechocinek, wrzesień 2017 r.

WSTĘP.

Zdrowie jest wartością nadrzędną w życiu każdego człowieka. Ludzie najczęściej zaczynają je doceniać w momencie kiedy pojawia się poważna choroba, kalectwo czy inne ograniczenie związane ze zdrowiem. Wtedy często już za późno jest na pomoc. Niezmiernie ważna jest profilaktyka i kształtowanie prawidłowych, prozdrowotnych postaw wśród ludzi od najmłodszych lat. Stałe podnoszenie świadomości odpowiedzialności za swoje zdrowie, to jeden z priorytetów jakie stawia program Szkół Promujących Zdrowie. Sieć zrzeszająca szkoły, które realizują program promocji zdrowia umożliwia sformalizowanie działań w tym zakresie, oferuje niezbędne narzędzia i wsparcie w planowaniu i realizacji działań.

Uzyskanie Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie może przynieść następujące korzyści:

- zwiększenie prestiżu naszej szkoły;
- daje satysfakcję dla całej społeczności szkolnej oraz motywację do działania;
- wymianę doświadczeń i współpracę między szkołami i instytucjami;
- upowszechnianie koncepcji Szkoły Promującej Zdrowie w Polsce.

Zespól Szkół nr 1 w Ciechocinku działa przy Szpitalu Uzdrowiskowym Nr 3 im. Dr. Markiewicza, do którego przyjeżdżają dzieci w wieku od 3 do 18 lat, przewlekle chore, z dysfunkcjami narządów ruchu, otyłością oraz nieżytami dróg oddechowych. Turnusy rehabilitacyjne trwają 27 dni, w czasie których dzieci odbywają zabiegi lecznicze. Po południu wychowankowie uczęszczają do szkoły znajdującej się w sąsiednim budynku.

Celem Zespołu Szkół nr 1 w Ciechocinku jest możliwie wszechstronny rozwój uczniów, rewalidacja i wychowanie w integracji ze społeczeństwem w dostępnym zakresie, za pomocą specjalnych metod, zgodnie z zasadami pedagogiki specjalnej. Realizujemy ten cel przez wspomaganie procesu leczenia i rehabilitacji naszych małych kuracjuszy poprzez racjonalne i twórcze wdrażanie programów i działań wychowawczych z dostosowaniem ich do wieku i możliwości dzieci a także podejmowanie wszelkich działań zmierzających do stałego podnoszenia jakości pracy szkoły.

Zdrowie człowieka jest wartością, zasobem i środkiem do codziennego życia. Dzięki niemu możemy realizować swoje marzenia, zamierzenia, aspiracje, rozwijać się, zmieniać środowisko, tworzyć dobra materialne i kulturalne. Zdrowie warunkuje również dobre osiągnięcia dzieci i młodzieży, natomiast edukacja zdrowotna jest prawem każdego człowieka. Jednym z wielu zadań szkoły jest szeroko rozumiana promocja zdrowia, a nasza szkoła od wielu lat podejmuje działania mające na celu rozpowszechnianie zdrowego stylu życia.

Czas realizacji:

Rok szkolny 2017/2018, 2018/2019, 2019/2020

Diagnoza.

Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu nauczania i wychowania, oraz szkolnego programu profilaktyki. Chętnie bierzemy udział w różnorodnych programach i projektach promujących zdrowy styl życia. Podejmowane przez szkołę liczne działania prozdrowotne dały podstawę do włączenia się w realizację programu „Szkoła Promująca Zdrowie". Osiągnięcie tych celów wymaga wieloletniej pracy i wysiłku. W pierwszej kolejności określenie istniejących problemów i wybranie spośród nich tych najbardziej ważnych. Ankieta, która została przeprowadzona w 2017 roku wykazała, że najważniejsze z punktu widzenia nauczycieli jest:

- Zdrowe odżywianie.
- Aktywność ruchowa.
- Dbanie o higienę i bezpieczeństwo.
- Działania proekologiczne.

Na podstawie zebranych informacji, analizie ankiet określiliśmy cele, które zgodnie z założeniami Europejskiej Szkoły Promującej Zdrowie mają za zadanie propagowanie zdrowego i bezpiecznego stylu życia całej społeczności szkolnej, tzn. pracowników, uczniów, rodziców.

PRIORYTET: Kształtowanie motywacji wiedzy i umiejętności zdrowego stylu życia i bezpieczeństwa, a także podejmowanie inicjatyw na rzecz zdrowia, bezpieczeństwa własnego i innych.

CEL GŁÓWNY:

Tworzenie warunków sprzyjających zdrowemu i bezpiecznemu stylowi życia członków społeczności szkolnej. Kształtowanie poprawnych nawyków stylu życia i warunków sprzyjających zdrowiu i bezpieczeństwu.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- Upowszechnianie wiedzy na temat szkoły promującej zdrowie oraz informacji na temat form szkolnej i pozaszkolnej edukacji związanej z promocją zdrowia. Zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej oraz działań w zakresie promocji zdrowia.

- Rozwijanie umiejętności osobistych i społecznych, sprzyjających dobremu samopoczuciu i pozytywnej adaptacji do zadań i wyzwań życia codziennego.
- Poprawa sposobu odżywiania.
- Zwiększenie bezpieczeństwa fizycznego .
- Zwiększenie aktywności fizycznej poprzez sport i rekreację.
- Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie występowaniu zaburzeń psychogennych.

Aby osiągnąć ten cel należy:

- umożliwiać uczniom rozwój ich potencjału fizycznego, psychicznego i społecznego oraz wzmacniać poczucie własnej wartości,
- przedstawiać dla promocji zdrowia i bezpieczeństwa społeczności szkolnej (uczniom i dorosłym) jasne cele,
- wykorzystać wszelkie dostępne środki w społeczności lokalnej dla wspierania działań w zakresie promocji zdrowia,
- zachęcić rodziców do współpracy,
- włączyć do działań służbę zdrowia,
- zadbać o bezpieczeństwo fizyczne, psychiczne,
- podnosić kompetencje zawodowe nauczycieli,
- propagować idee Szkoły Promującej Zdrowie,
- planować wszechstronną edukację prozdrowotną z zastosowaniem metod aktywizujących uczniów,
- wyposażyć uczniów w wiedzę i umiejętności, niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia oraz poprawy i ochrony środowiska fizycznego,
- kształtować u uczniów i pracowników szkoły poczucie odpowiedzialności za zdrowie,
- zachęcać do zdrowego życia oraz stworzyć uczniom i pracownikom realne i atrakcyjne możliwości dokonywania zdrowych wyborów.

ADRESACI: Uczniowie, rodzice, nauczyciele i inni pracownicy szkoły, szpitala.

DZIAŁANIA SZKOŁY „W DRODZE DO CERTYFIKATU" – OKRES PRZYGOTOWAWCZY.

Realizując program w okresie przygotowawczym przeprowadzone zostało w szkole wiele działań, wśród których wyróżnia się:

- nawiązanie współpracy z koordynatorem w Kuratorium Oświaty m.in. poprzez wysłanie karty zgłoszeniowej naszej szkoły do programu;
- powołanie szkolnego koordynatora Szkoły Promującej Zdrowie oraz Zespołu do spraw Promocji Zdrowia, z którym współpracowała cała społeczność szkolna. Istotne było też stworzenie planu pracy i ustalenie terminów spotkań zespołu;
- zapoznanie społeczności szkolnej z ideą programu Szkoły Promującej Zdrowie poprzez: apele uczniowskie, zajęcia w Specjalnym Zespole Pozalekcyjnych Zajęć Wychowawczych, posiedzenia rady pedagogicznej, spotkania z rodzicami podczas odwiedzin, zebrania z pracownikami niepedagogicznymi, gazetki na korytarzach szpitala ,szkoły.

STANDARDY PROGRAMU SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE.

Program Szkoły Promującej Zdrowie zakłada podejmowanie działań na rzecz zdrowia przez całe środowisko szkolne, celem jest stworzenie właściwego środowiska fizycznego sprzyjającego zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu wszystkich uczniów i pracowników szkoły.

Koncepcja Szkoły Promującej Zdrowie oparta jest na spełnianiu standardów określonych dla realizacji programu.

STANDARD 1.

Szkoła Promująca Zdrowie pomaga członkom społeczności szkolnej zrozumieć i akceptować koncepcje Szkoły Promującej Zdrowie.

STANDARD 2.

Szkoła Promująca Zdrowie prowadzi edukację zdrowotną uczniów i pracowników oraz dąży do zwiększania jej jakości i skuteczności.

Realizację działań wynikających z planu wspiera Szkolny Zespół Promocji Zdrowia:

- nadzór: dyrektor Ewa Giza.

- koordynatorzy: wicedyrektor Mariola Przeździęk, wychowawca SZPZW Małgorzata Szwajkowska.
- Wychowawcy SZPZW: Małgorzata Rymar-Rudzińska, Agata Zielińska, Joanna Handziuk, Renata Aleksandrowicz.

SPOSOBY REALIZACJI ZAŁOŻONYCH CELÓW:

1. Organizowanie spotkań ze specjalistami
2. Prowadzenie zajęć dla uczniów dotyczących problematyki prozdrowotnej.
3. Przeprowadzenie pogadanek i rozmów w ramach zajęć SZPZW.
4. Organizowanie w szkole imprez tematycznych (np. konkursy, apele, przedstawienia itp.).
5. Promowanie zdrowego stylu życia psychicznego i fizycznego w ramach zajęć.
6. Organizowanie warsztatów i szkoleń dla uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły .
7. Planowanie i organizacja zajęć dotyczących czasu wolnego.
8. Udzielanie dzieciom i ich rodzicom/opiekunom informacji o dostępnych formach porad i konsultacji przez specjalistów oraz przez pedagoga szkolnego, wychowawców i nauczycieli.
9. Organizowanie problematycznych i tematycznych spotkań wychowawczych z rodzicami w miarę możliwości tj. podczas odwiedzin dzieci , wyjazdów, przyjazdów.
10. Stworzenie przyjaznego klimatu poprzez dobrą komunikację, osobowe relacje między nauczycielami i uczniami, udzielanie emocjonalnego wsparcia uczniom szczególnie w trudnych dla nich sytuacjach.

EWALUACJA

Program podlega ewaluacji, czyli sprawdzeniu stopnia realizacji założonych celów i działań. Informacje do ewaluacji pozyskiwane będą w następujący sposób:

- Analiza sprawozdań z poszczególnych działań, przeprowadzanych projektów,
- Dokumentacji prowadzonej przez nauczycieli oraz sprawozdań z realizacji zadań wynikających z realizacji programu promocji zdrowia
- Gromadzenie dokumentacji w postaci scenariuszy, zdjęć, wytworów uczniów, testów, wyników konkursów.
- Opracowanie i analiza ankiet i testów oceniających skuteczność programu.
- Obserwacja oczekiwanych zmian w postawach, wiedzy i zachowaniu uczniów.

Dokumentacja programu:

- protokoły zebrań zespołu ds. promocji zdrowia,
- zapisy w dziennikach,
- przygotowane informacje,
- ulotki, plansze, zdjęcia, prace dzieci,
- sprawozdanie roczne z realizacji programu.

Narzędzia do ewaluacji będą skierowane do:

- uczniów
- nauczycieli i pozostałych pracowników szkoły, szpitala.

Ewaluacja będzie przeprowadzona przez Szkolny Zespół Szkoły Promującej Zdrowie..

ZAPRASZAMY PO ZDROWIE I WIEDZĘ